

Programme complet Perte de poids garantie



UN PROGRAMME COMPLET
Adapté à **VOTRE SITUATION**
Un **SUIVI QUOTIDIEN** pour vous accompagner

• BILAN COMPLET

- Habitudes alimentaires
- Rythme de vie
- Pathologies
- Antécédents médicaux...

• MISE EN PLACE DES OBJECTIFS

- Concrets
- Réalisables
- Adaptés à votre demande

• PROGRAMME NUTRITIONNEL PERSONNEL COMPLET

- Menus complets pour 4 semaines
- Listes de courses pour 4 semaines
- Recettes...

• PROGRAMME SPORTIF ou REMISE EN FORME

- Adapté à votre niveau
- 2 séances en visio par semaine

• SUIVI JOURNALIER

- Appels quotidiens
- Disponibilités privilégiées

Vous n'y arrivez plus seul et vous avez besoin d'un vrai coup de main, d'être épaulé et soutenu à 100% par une professionnelle ? La solution est ici !

Diététicienne diplômée, éducatrice sportive formée sport – santé, je vous propose un **programme COMPLET clés en main**. Vous ne vous occupez de rien hormis de cuisiner et de suivre le programme. Il est important de rester acteur de ce changement. Le but est qu'un jour vous y arriviez seul.

Je vous remets un **programme nutritionnel** et "**sportif**" adaptés à **VOTRE vie** et en adéquation avec les objectifs que nous aurons fixés ensemble pour **4 semaines**. Je vous contacte quotidiennement pour faire le point.

1 mois plus tard, nous faisons le bilan ensemble. Vous déciderez alors de continuer seul ou non.

Perte de poids et **amélioration de la condition physique** GARANTIE ou REMBOURSEE*!

(Possibilité de participation de votre mutuelle)

*Selon conditions notées au contrat

N'HESITEZ PAS A ME CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS

Mais ne tardez pas trop, ma capacité de prise en charge est limitée.

C'byC Centre Sport Santé Nutrition
60 rue Guynemer – 89000 Auxerre
Tél. : 07.68.19.28.74



www.coachingbyceline.com